



มาตรการการป้องกัน เผ้าระวังและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ในโรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย

โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย ตระหนักถึงขั้นตรายและความรุนแรงของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ซึ่งอาจเกิดการระบาดขึ้นได้ทั่วโลก จึงกำหนดมาตรการเพื่อเตรียมความพร้อมรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ในโรงเรียน และชุมชนใกล้เคียง ดังนี้

มาตรการด้านความรู้และการปฏิบัติตัวระดับบุคคล

โรงเรียนมีการประชุมผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่าย เพื่อแจ้งข่าว ประเมินสถานการณ์ และออกประกาศต่าง ๆ ของโรงเรียน จัดการให้ความรู้แก่นักเรียน ครู บุคลากร พนักงาน และผู้ประกอบธุรกิจในโรงเรียน ผ่านลีอต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ เช่น การติดโปลิสเตอร์ ประกาศ แจกเอกสารคำแนะนำ เลี้ยงตามสาย website หรือโดยการสอดแทรกในกิจกรรมการเรียนการสอนในโอกาสต่าง ๆ ในเรื่องต่อไปนี้

การป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา โดยเน้น

1. การล้างมือด้วยสบู่หรือเจลล้างมือปอย ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งทุกครั้งก่อนการปฐุหรือรับประทานอาหารหลังการออกจากบ้าน การขับถ่าย และการสัมผัสอุปกรณ์ที่มีการใช้ร่วมกันเป็นจำนวนมาก เช่น โทรศัพท์ เครื่องคอมพิวเตอร์ ลูกบิดประตู ราวบันได ปุ่มกดลิฟต์ เป็นต้น

2. หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสจมูก ปาก ตา บ่อยครั้งโดยไม่จำเป็น หากจำเป็นจะต้องล้างมือให้สะอาด ก่อนการสัมผัส

3. การไม่ใช้สิ่งของเครื่องใช้ที่อาจปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ ร่วมกัน เช่น ช้อนส้อม จานชาม แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือ

4. การพกผ่อนให้เพียงพอ การรับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

5. ให้หลีกเลี่ยงการเข้าไปในตลาดค้าสัตว์มีชีวิต การสัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิดกับสัตว์โดยเฉพาะสัตว์ที่ป่วย หรือตายและหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีเนื้อสัตว์ที่ปรงยังไม่สุกดี

6. ให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด และไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไว้ ตาม หากเลี่ยงไม่ได้แนะนำให้สวมหน้ากากอนามัยในการป้องกัน ใช้กระดาษทิชชูปิดปากปิดจมูกเวลาออกจากที่ในถังมีฝาปิด

7. รณรงค์ให้ล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์ การล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะหลังเข้าห้องน้ำ ก่อนรับประทานอาหาร หลังรับประทานอาหาร หรือหลังสัมผัสกับน้ำมูก น้ำลาย และหากมีอาการไอ จาม มีน้ำมูก เป็นไข้หวัดให้สวมหน้ากากอนามัยมาโรงเรียนทุกครั้ง และเน้นเรื่องการกินอาหารปฐุสุกร้อน ใช้ช้อนกลาง

8. แนะนำไม่ให้ใช่องส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว) เนื่องจากจะทำให้ติดเชื้อได้

9. งานพยาบาลบริการเจกหน้ากากอนามัยให้กับนักเรียน ครู บุคลากร พนักงาน และผู้ประกอบการร้านค้าที่มีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก

10. การสังเกตอาการที่ควรไปพบแพทย์ เช่น หากมีไข้สูง โอมาก หายใจลำบาก หอบ เจ็บหน้าอก กินอาหารไม่ได้ อาเจียนมาก เนื่องอย ซึม หรืออาการยังไม่ดีขึ้นภายในวันที่ 3 ของการป่วย ควรรีบไปพบแพทย์

11. เชิญเจ้าหน้าที่จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ หรือเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

12. โรงเรียนประสานงานกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ สำนักงานเทศบาลนครเชียงใหม่เพื่อขอสนับสนุนหน้ากากอนามัย น้ำยาฆ่าเชื้อยูโนเนียม และกอฮอร์เจลลังเมือ แผ่นพับเอกสารความรู้ โพรเตอร์ เพื่อร่วมคงให้ความรู้กับนักเรียน ครู บุคลากร พนักงาน และผู้ประกอบการร้านค้า ผู้ปกครองและชุมชนโดยรอบ

13. ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโรคติดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ สำนักงานเทศบาลนครเชียงใหม่อย่างใกล้ชิด

การปฏิบัติตัวเมื่อสงสัยว่าป่วย เช่น

1. ครูประจำชั้นคัดกรองนักเรียนที่มีอาการป่วยมีไข้ ไอ เจ็บคอ หลังเข้าแผลเคราะห์พองชาติก่อนเข้าชั้นเรียน หากพบอาการป่วยดังกล่าวส่งต่อให้ห้องพยาบาลเพื่อคัดกรองเบื้องต้น

2. ครูประจำวิชาสังเกตอาการป่วยของนักเรียนในห้องเรียนของตนเองถ้าพบว่านักเรียนมีอาการป่วยเพิ่มขึ้น หรือมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ ให้พานักเรียนมาห้องพยาบาล และแจ้งข้อมูลให้ฝ่ายที่เกี่ยวข้องรับทราบเป็นปัจจุบันและดำเนินการต่อไป

3. หากพบนักเรียน ครู บุคลากร พนักงาน หรือผู้ประกอบการร้านค้าป่วยและวัดอุณหภูมิได้ 37.5°C ขึ้นไป

3.1 กรณีนักเรียน ให้งานพยาบาลแจ้งผู้ปกครองทราบเพื่อรับนักเรียนไปพบแพทย์ตามลำดับ และโทรศัพท์ติดตามอาการป่วยของนักเรียนจากผู้ปกครองทันที

3.2 กรณีครู บุคลากร พนักงาน หรือผู้ประกอบการร้านค้า ให้งานพยาบาลแนะนำครู บุคลากร พนักงาน หรือผู้ประกอบการร้านค้า ไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษาระยะทันที

4. นักเรียนที่เป็นไข้ หญูดเรียน ให้ครูประจำชั้นโทรศัพท์ติดตามอาการป่วยของนักเรียนกับผู้ปกครองอย่างสม่ำเสมอ และให้แจ้งฝ่ายที่เกี่ยวข้องทราบโดยทันที

5. ครู บุคลากร พนักงาน หรือผู้ประกอบการร้านค้าเป็นไข้ หญูดงาน ให้หัวหน้างานที่เกี่ยวข้องโทรศัพท์ติดตามอาการป่วยของครู บุคลากร พนักงาน หรือผู้ประกอบการร้านค้าอย่างสม่ำเสมอ และให้แจ้งฝ่ายที่เกี่ยวข้องทราบโดยทันที

6. หากพบว่ามีนักเรียน ครู บุคลากร พนักงาน และผู้ประกอบการร้านค้าป่วยโดยระบุชัดเจนจากแพทย์ให้นักเรียน ครู บุคลากร พนักงาน และผู้ประกอบการร้านค้าหญูดพักรักษาตัวทันทีจนกว่าจะหายเป็นปกติและมีใบรับรองแพทย์จึงอนุญาตให้มาโรงเรียนได้ตามปกติ

7. การสังเกตอาการที่ควรไปพบแพทย์ เช่น หากมีไข้สูง โอมาก หายใจลำบาก หอบ เจ็บหน้าอก กินอาหารไม่ได้ อาเจียนมาก เนื่องอย ซึม หรืออาการยังไม่ดีขึ้นภายในวันที่ 3 ของการป่วย ควรรีบไปพบแพทย์

มาตรการด้านการปฎิบัติระดับหน่วยงาน

มีการประชุมผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่าย เพื่อแจ้งข่าวสาร ประเมินสถานการณ์ และออกประกาศต่าง ๆ ของโรงเรียน

โรงเรียนกำหนดให้ฝ่ายต่าง ๆ มีมาตรการในด้าน

การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ โดยจัดการให้มี

1. อ่างล้างมือ น้ำ สบู่หรือเจลล้างมือ ที่เพียงพอตลอดเวลา ตามโรงอาหารและห้องน้ำทุกแห่ง
2. เน้นย้ำการปฎิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข เรื่องสุขอนามัยเบื้องต้น เช่น การกินร้อน ซ่อนกลาง การรับประทานอาหารปรุงสุก
3. หน้ากากอนามัยไว้ให้พร้อมใช้อย่างเพียงพอตลอดเวลา โดยให้บริการ ณ ห้องพยาบาล
4. การทำความสะอาดอุปกรณ์ สิ่งของ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น โต๊ะเรียน ลูกบิดประตู โทรศัพท์ ราวบันได คอมพิวเตอร์ ฯลฯ โดยการใช้น้ำผึ้งซักฟอก/น้ำยาฆ่าเชื้อยูโรเนียม เช็ดทำความสะอาด ให้บ่อยที่สุด
5. การเปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก และแสงแดดส่องได้ทั่วถึง ในห้องเรียน ห้องปฏิบัติการต่าง ๆ ห้องประชุม ห้องทำงาน บ้านพักครูชาวต่างชาติ ฯลฯ
6. การหลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมที่มีนักเรียนหรือบุคลากรรวมตัวกันจำนวนมาก เช่น การประชุมเชียร์ การแข่งขันกีฬา การเดินทางเป็นหมู่คณะ ให้น้อยที่สุดเท่าที่จำเป็น หากจำเป็นมีการระบาดอยู่ให้เลื่อนกิจกรรมดังกล่าวไปก่อน

การบริหารจัดการ

1. แต่งตั้งคณะกรรมการผู้รับผิดชอบและผู้ประสานงานด้านโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา
2. กำหนดมาตรการรองรับของฝ่ายต่างๆ ทั้งด้านการเรียนการสอน และการปฎิบัติงาน ทั้งของนักเรียน ครู บุคลากร พนักงาน หรือผู้ประกอบการร้านค้า และที่จำเป็นต้องหยุดเรียนหรือหยุดการปฎิบัติงานเนื่องจาก การพักรักษาอาการป่วยและการแยกโรค
3. ส่งครู/บุคลากรเข้าร่วมดำเนินการในการประชุมด้านการป้องกันควบคุมโรคติดต่อร่วมกับสำนักงาน สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ สำนักงานเทศบาลนครเชียงใหม่เพื่อกำหนดมาตรการร่วมกันในการควบคุมการ ระบาดของโรค
4. ผู้บริหารโรงเรียนและผู้ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่ายร่วมวางแผนการดำเนินการ กำหนดแนวทางในการแก้ปัญหา เพื่อเตรียมความพร้อมรองรับการระบาดของโรคในโรงเรียน และชุมชนใกล้เคียง

ประกาศ ณ วันพุธที่ 23 มกราคม พ.ศ. 2563

(ตราด้วย ดร.สุรกิจ ศรีสรายุกุลวงศ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมงฟอร์ดวิทยาลัย

